Magnetoterapie

léčebná metoda 21. století

Regenerační a léčebné účinky magnetického pole jsou lidem známy již více než tři tisíciletí. V posledních letech se nedílnou součástí léčby mnoha onemocnění zejména pohybového aparátu stala nízkofrekvenční pulzní magnetoterapie. V současné době se na trhu objevily cenově dostupné přístroje, které si každý pacient může pořídit a používat v pohodlí svého domova. Podstatou pozitivních účinků pulzní magnetoterapie je urychlení látkové výměny a nastartování regenerace organismu na buněčné úrovni.

Během používání magnetoterapie dochází ve tkáních ke zvýšení přísunu kyslíku a živin a k lepšímu odvádění zplodin metabolismu, což je výchozí podmínkou všech ozdravných procesů. Magnetoterapie, jako každá jiná fyzikální léčba, představuje slabý stimulující impulz, a proto musí být aplikována dlouhodobě. Vyplývá z toho, že pozitivní efekt u bolestivých a zánětlivých stavů se dostaví nejdříve po třech dnech používání, ale nejsou vzácné ani případy, kdy léčba zabrala po čtrnácti dnech.

Na bezplatnou konzultaci a vyzkoušení přístroje je možno se objednat v Centru zdraví Energy v ČB, B. Smetany 34, tel.: 603 904 842 , e-mail: lada.svec@volny.cz, www.celomed.cz

Známé a klinicky testované jsou účinky u těchto onemocnění :

• revmatické nemoci (artritidy, Bechtěrev, artróza, dna, atd..) • bolesti hlavy, kloubů, zad • osteoporóza, spondylóza • tenisový loket • paradentóza, zánět okostice • poranění periferních nervů • poruchy látkové výměny • prostatitida • fibromyalgie • otoky a záněty • zlomeniny

Přístroj řady LT-99 od českého výrobce 2EL Nový Bydžov využívá pro léčebné aplikace osvědčené technologie včetně metody generování pulzního magnetického pole NTS®, chráněné Evropským patentem.

Možnosti použití přístrojů typové řady LT 100

REHABILITACE

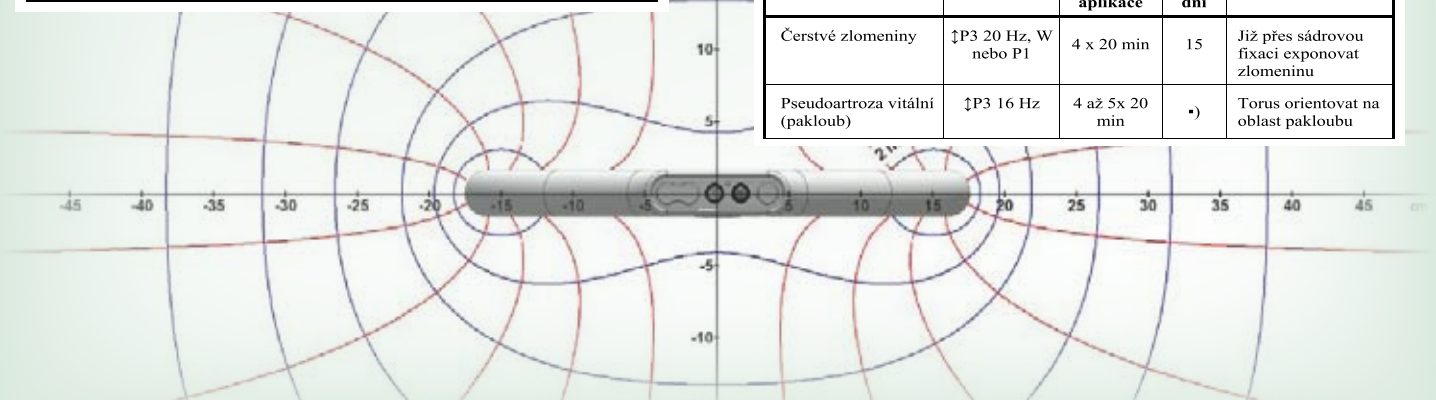
Indikace	Frekvence	Denní aplikace	Počet dní	Poznámka
Osteoartroza kloubů (kyčle, kolena)	↕P3 22 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	15	Aplikace č.2 (kolena) Aplikace č.7 (kyčle)
Bechtěrevova nemoc (ankylozující spondylitis)	P1 nebo↕P3 (první 3 apl. 8 Hz,W dále 15 Hz, W)	1 x 20 min	15	Aplikace č. 9
„Tenisový loket“ a „zmrzlé rameno“	↕P3 14 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	10 - 15	Aplikace č. 5
Stavy kloubů po zranění	↕P3 12 Hz, W nebo P1	1 až 2 x 20 min	▪)	Viz typické aplikace
Algodystrofický syndrom (morbus Sudeck)	↕P3 30 Hz, W nebo P1/P2	2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 6
Bolesti paty (ostruha)	↕P3 28 Hz,W nebo P1/P2	2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 1
Bolesti hlavy od páteře	↕P3 10 Hz,W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Aplikace č. 5, střídat levou a pravou stranu

REVMATOLOGIE

Indikace	Frekvence	Denní aplikace	Počet dní	Poznámka
Revmatoidní artritida (revm. zánět kloubů)	↕P3 15 Hz,W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 8
Otoky velkých kloubů (i pořrazové)	↕P3 22 Hz,W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Viz typické aplikace
Snížená pohyblivost drobných kloubů prstů	↕P3 17 Hz,W nebo P1	1 až 2 x 20 min	▪)	Oběma rukama uchopit Torus
Juvenilní (dětská) revmatoidní artritida	↕P3 12 Hz,W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Torus přikládat nejen na postižené klouby, ale i na oblast ledvin
Myofasciální syndrom (bolesti ve svalech revmat. původu)	↕P3 18 Hz,W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Torus přiložit nebo navléknout na bolestivé svaly

ORTOPEDIE - CHIRURGIE

Indikace	Frekvence	Denní aplikace	Počet dní	Poznámka
Čerstvé zlomeniny	↕P3 20 Hz, W nebo P1	4 x 20 min	15	Již přes sádrovou fixaci exponovat zlomeninu
Pseudoartroza vitální (pakloub)	↕P3 16 Hz	4 až 5x 20 min	▪)	Torus orientovat na oblast pakloubu



Osteomyelitis acuta (zánět kostní dřeně)	↕P3 27 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Exponovat postiženou kost
Osteomyelitis chronica (chron. zánět dřeně)	↕P3 13 Hz, W nebo P1	4 až 5 x 20 min	▪)	Exponovat postiženou kost
Pomalu se hojící zlomenina (není patrná tvorba svalku)	P1	4 x 20 min	▪)	Exponovat přes fixační (i sádrový) obvaz
Zlepšení kalcifikace buněk (zvýšení tvorby kostní tkáně)	↕P3 72 Hz	2 x 20 min	▪)	Aplikovat již přes fixační obvaz
Uvolňující se endoprotézy (bolestivé u kyčelních i kolenních kloubů)	P1	3 x 20 min	▪)	Aplikace č. 2 (kolena) Aplikace č. 7 (kyčle)

PEDIATRIE				
Indikace	**Frekvence**	**Denní aplikace**	**Počet dní**	**Poznámka**
Poruchy svalového napětí u dětí (křeč, ochabnutí, tzv.svalové dystonie)	↕P3 22 Hz, W nebo P1/P2	1 x 20 min	▪)	Aplikace č. 9 nebo Aplikace č. 5 (střídat strany)
Zánět středního ucha (jen pomocná léčba)	↕P3 10 Hz, W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Aplikace č. 3
Zánět zvukovodu (jen pomocná léčba)	↕P3 14 Hz, W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Aplikace č. 3

Morbus Werdnig-Hoffmann	↕P3 25 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 9
Počínající nekroza hlavice kyčelního kloubu (M.Legg-Perthes-Calvae)	↕P3 10 Hz, W nebo P1	5 x 20 min	▪)	Aplikace č. 7
Záněty vedlejších dutin (čelní i čelistní)	↕P3 25 Hz	2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 3
Pomočování (enuresis)	↕P3 25 Hz	1 x 20 min	▪)	Aplikace č. 7

GYNEKOLOGIE				
Indikace	**Frekvence**	**Denní aplikace**	**Počet dní**	**Poznámka**
Srůsty v malé pánvi po operaci či zánětu	↕P3 12 Hz, W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Torus přiložit na dolní polovinu břicha
Bolesti po prasklých vaječníkových cystách	↕P3 15 Hz, W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Torus přiložit na dolní polovinu břicha
Endometrióza	↕P3 22 Hz, W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Torus přiložit na dolní polovinu břicha

DERMATOLOGIE				
Indikace	**Frekvence**	**Denní aplikace**	**Počet dní**	**Poznámka**
Bércové vředy (ulcus cruris)	↕P3 18 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Exponovat postižené místo přes obvaz
Svědivé stavy pokožky	↕P3 28 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Exponovat celou plochu postižené kůže
Lupénka (psoriasis vulgaris)	↕P3 26 Hz, W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Exponovat místa postižené pokožky

NEUROLOGIE				
Indikace	**Frekvence**	**Denní aplikace**	**Počet dní**	**Poznámka**
Bolesti bederní páteře (lumbago)	↕P3 28 Hz, W nebo P1/P2	1 až 2 x 20 min	10	Aplikace č. 8 a č. 9
Obrny periferních nervů (po operaci nebo po poranění)	↕P3 10 Hz, W nebo P1	až 5 x 20min	▪)	Exponovat místo poranění nebo přerušení nervu
Karpální tunel zápěstí (útlak n. medianus)	↕P3 12 Hz, W nebo P1	2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 4
Neuralgie trojklaného nervu obličeje (n. trigeminus)	↕P3 16 Hz, W nebo P1	1 až 2 x 20 min	▪)	Aplikace č. 3
Obrna lícního nervu (nervus facialis)	↕P3 12 Hz, W nebo P1	2 až 3 x 20 min	▪)	Aplikace č. 3

UROLOGIE				
Indikace	**Frekvence**	**Denní aplikace**	**Počet dní**	**Poznámka**
Prostatitis (zánět prostaty)	↕P3 24 Hz,W nebo P1	1 x 20 min	24	Aplikace č. 7
Poruchy potence	↕P3 16 Hz,W nebo P1	1 x 20 min	▪)	Aplikace č. 7 (exponovat kořen penisu)
Enuresis nocturna, enuresis diurna (noční i denní neudržení moče)	↕P3 25 Hz	1 x 20 min	10	Aplikace č. 7 a 8 (nejlépe posadit se na Torus s vloženým polštářkem)

STIMULAČNÍ ÚČINKY				
Účinek	**Frekvence**	**Denní aplikace**	**Počet dní**	**Poznámka**
Posílení imunity organizmu	P2	2 x 20 min	14 14–	Aplikace č. 9
Zlepšení metabolizmu celého organizmu	P1	2 x 20 min	14 14–	Aplikace č. 9

Poznámky:

- P1 a P2 jsou univerzální léčebné programy
- P1/P2 znamená střídat programy P1 a P2
- ↕P3 znamená nastavit příslušnou frekvenci a parametry v režimu P3
- mínus (-) u počtu dní znamená vynechat expozici
- Vícenásobnou denní aplikaci je vhodné rozložit do celého dne

– hodnoty režimu aplikací jsou orientační, vycházející jak z teoretických studií tak i praktických zkušeností. Velmi zřídka se může stát, že zejména při magnetostimulaci u zánětlivých onemocnění dojde ke zhoršení bolestí. To není důvodem k přerušení léčby, ale úpravě režimu, typicky snížením frekvence na polovinu původní hodnoty, nebo snížením intenzity. Rovněž lze snížit aplikační dobu. Po zlepšení stavu lze opět postupně frekvenci, intenzitu i expoziční dobu zvýšit.

– Magnetoterapii chápejte jako součást komplexní léčby, která v některých případech má rozhodující podíl na její úspěšnosti.

– Díky pravidelnému používání našich přístrojů lze podstatně zmírnit až zcela elimitovat náhlé ataky zejména bolestivých stavů. Toto bylo prokázáno především u degenerativních onemocnění pohybového ústrojí, Bechtěrevovy nemoci, revmatoidní artritidy zejména u dětí, enurézy u dětí a fibromyalgie.

– Ve sportovní medicíně pulzní magnetoterapie velmi vhodně doplňuje a zesiluje účinky běžných rehabilitačně – regeneračních procedur.

Magnetoterapie, jako každá jiná fyzikální léčba, představuje slabý stimulující imulz. Proto musí být aplikována dlouhodobě.
Vyplývá z toho, že pozitivní efekt u bolestivých a zánětlivých stavů se dostaví nejdříve po třech dnech používání, ale nejsou vzácné ani případy, kdy léčba zabrala po čtrnácti dnech. U hojení zlomenin je doba ještě delší.

KKdyž dojde ke zmírnění až vymizení obtíží, neznamená to, že by se léčba měla okamžitě ukončit. Naopak, je třeba pokračovat ještě alespoň týden ve stejném režimu a posléze léčbu vynechat postupně, např. aplikovat magnetické pole v pondělí, středu a pátek. V případě sebemenší známky návratu obtíží okamžitě aplikovat magnetoterapii po dobu alespoň jednoho týdne.